**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 29.07.2024 do 02.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  kaszą manną  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | arbuz | jabłko | banan | Chrupsy owocowe | jabłko |
| **obiad** | **1. Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami i natką.**  (ogórki kiszone, udka, ziemniaki, włoszczyzna, natka, lubczyk).  **2. Makaron z sosem truskawkowo- śmietanowym.**  (makaron, truskawki, cukier, śmietana)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa pomidorowa na śmietanie z zacierką i natką.**  (przecier pomidorowy, włoszczyzna, zacierka,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Kotlety rybne z piekarnika w sosie koperkowym, ziemniaki**  (filet z miruny ,mąka, koperek, , masło, ziemniaki, olej rzepakowy, jajka),  **Mizeria ze śmietana.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2.Gulasz mięsny, kasza pęczak**  (łopatka, olej, mąka ,warzywa,  czosnek, cebula, kasza pęczak, masło)  **Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego**.  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Krupnik na maśle**  **z porą i natką.** (kasza jęczmienna, udka,  pora ,masło, włoszczyzna  natka pietruszki, lubczyk).  **2.Pulpety mięsne w sosie pomidorowym, ziemniaki**  (łopatka, jajka, cebula ,czosnek, masło, przecier ,mąka ,olej)  **surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno- twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.  Herbata owocowa z miodem  (1,6) | Rogal z masłem i miodem.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Mus owocowy, wafel kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie