**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 29.07.2024 do 02.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zkaszą manną  Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) |
| **owoc** | arbuz | jabłko | banan | Chrupsy owocowe | jabłko |
| **obiad** | **1. Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami i natką.**(ogórki kiszone, udka, ziemniaki, włoszczyzna, natka, lubczyk).**2. Makaron z sosem truskawkowo- śmietanowym.** (makaron, truskawki, cukier, śmietana)Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1. Zupa pomidorowa na śmietanie z zacierką i natką.**(przecier pomidorowy, włoszczyzna, zacierka,natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Kotlety rybne z piekarnika w sosie koperkowym, ziemniaki** (filet z miruny ,mąka, koperek, , masło, ziemniaki, olej rzepakowy, jajka),**Mizeria ze śmietana.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2.Gulasz mięsny, kasza pęczak** (łopatka, olej, mąka ,warzywa,czosnek, cebula, kasza pęczak, masło)**Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego**.Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Krupnik na maśle** **z porą i natką.** (kasza jęczmienna, udka,pora ,masło, włoszczyznanatka pietruszki, lubczyk).**2.Pulpety mięsne w sosie pomidorowym, ziemniaki**(łopatka, jajka, cebula ,czosnek, masło, przecier ,mąka ,olej)**surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**(udka, ziemniaki ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**(udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno- twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.Herbata owocowa z miodem(1,6) | Rogal z masłem i miodem.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Mus owocowy, wafel kukurydziany.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie